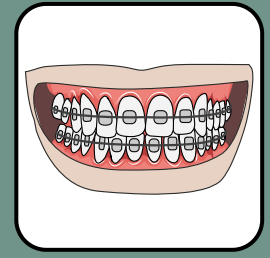


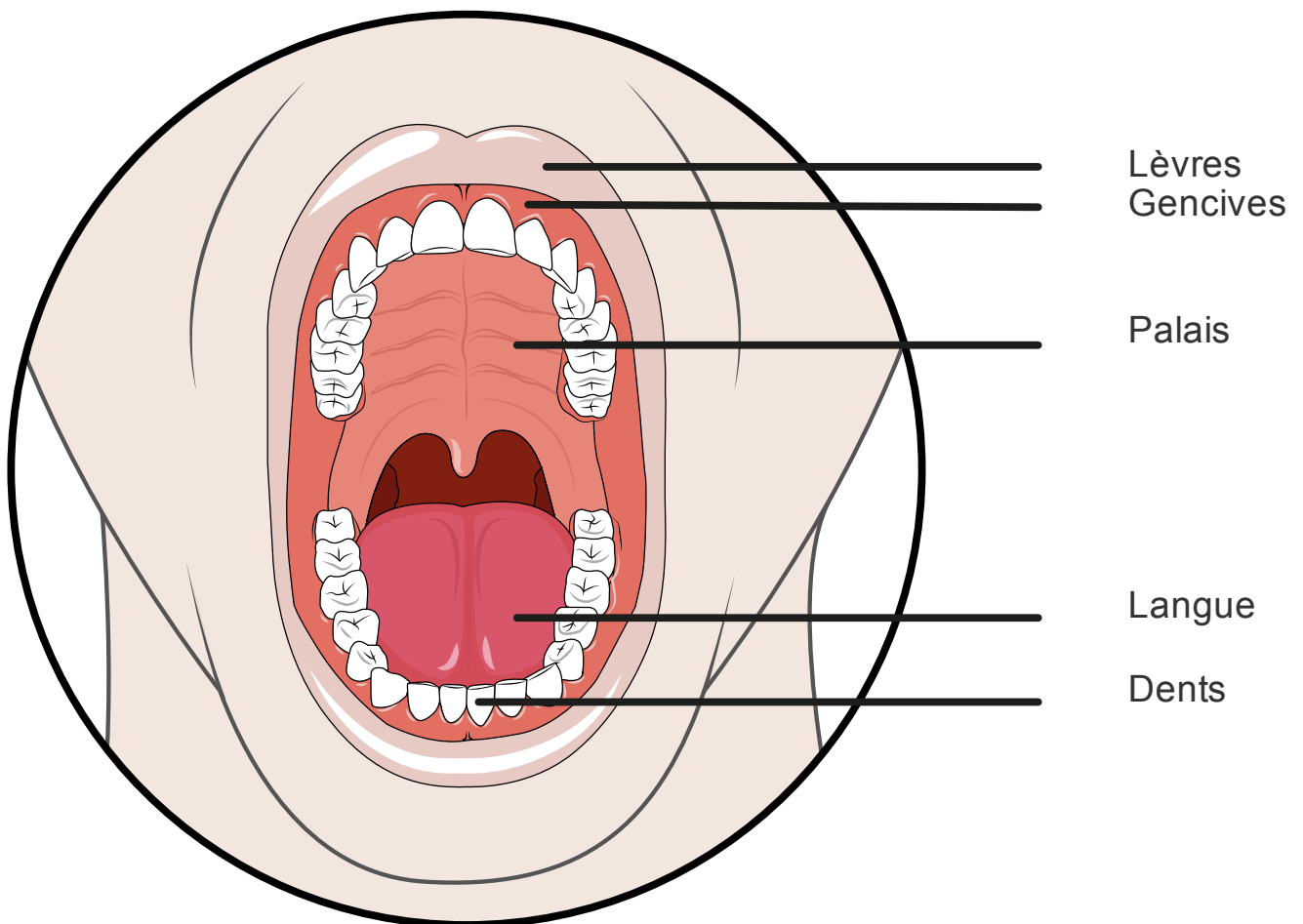
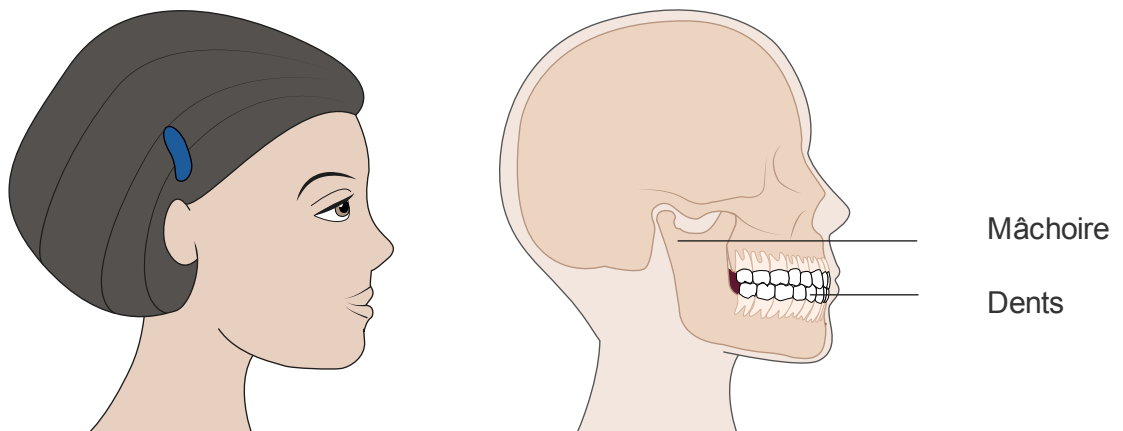
L'orthodontie



1. À quoi ça sert ?



Dans ma bouche, il y a :



Pourquoi je vais chez l'orthodontiste ?

L'orthodontiste est le dentiste qui soigne la position de mes dents et de mes mâchoires.

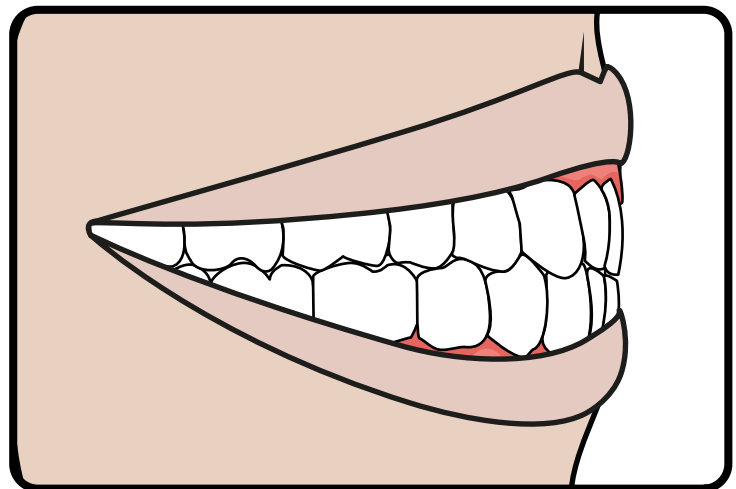
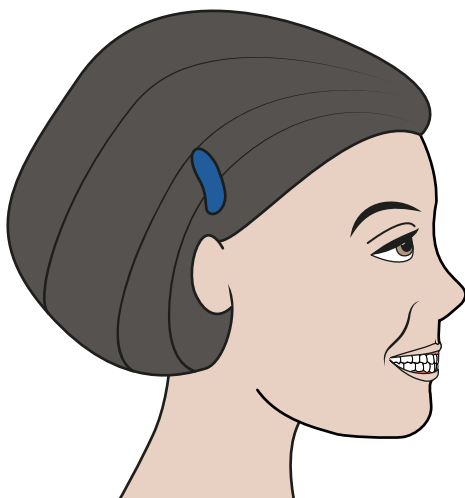
Avant



Après

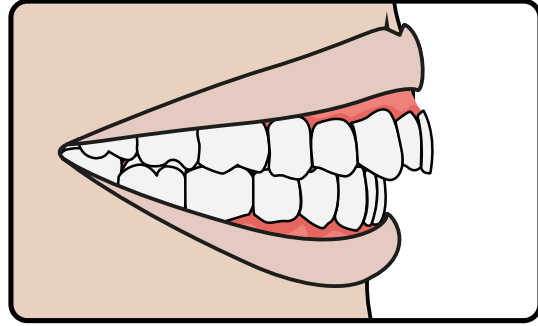


Mes dents sont dans la bonne position quand elles se touchent toutes.

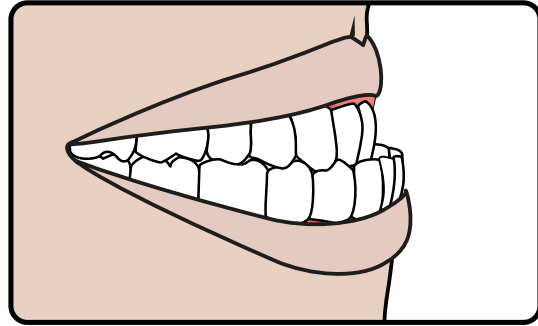


Je peux avoir besoin d'aller chez l'orthodontiste quand :

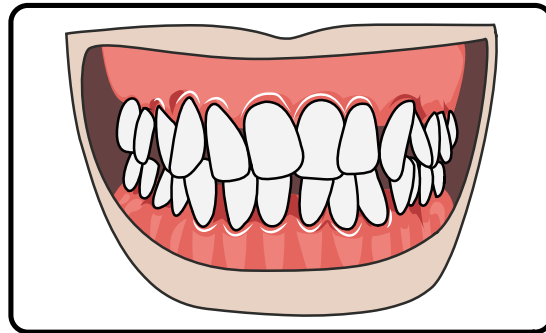
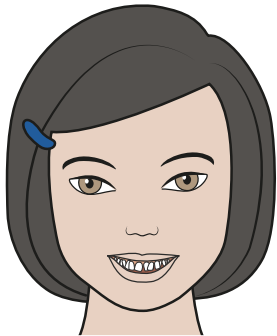
- mes dents du haut sont trop en avant,



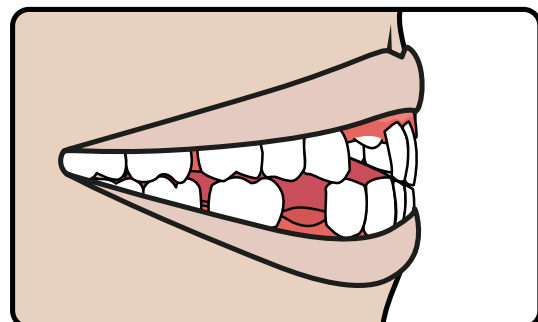
- mes dents du haut sont trop en arrière,



- mes dents sont mal alignées,



- il me manque des dents.

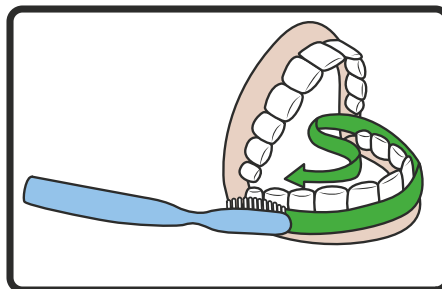


La bonne position de mes dents m'aide à être en bonne santé.

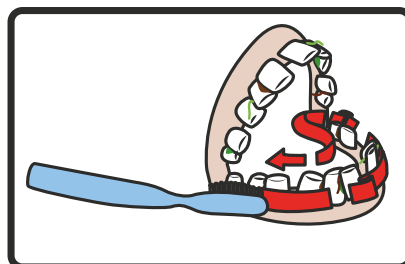
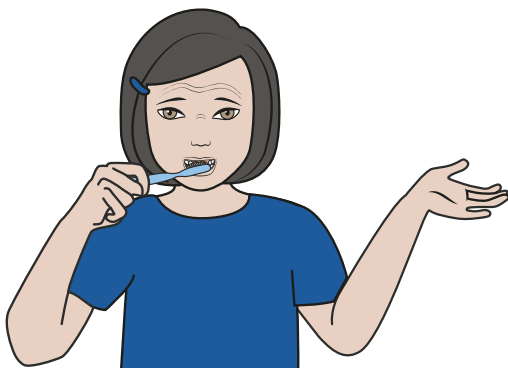


Quand mes dents sont dans la bonne position, je les brosse plus facilement.

- La brosse à dents passe partout.

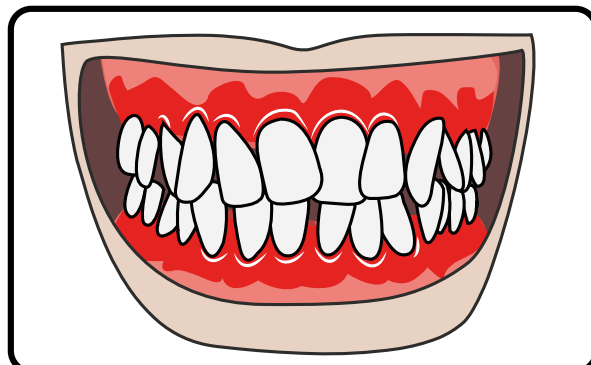
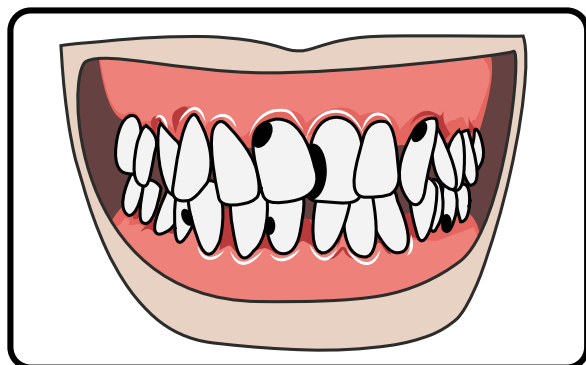


Quand mes dents ne sont pas dans la bonne position, la brosse à dents ne passe pas partout.



- J'ai des caries plus souvent.

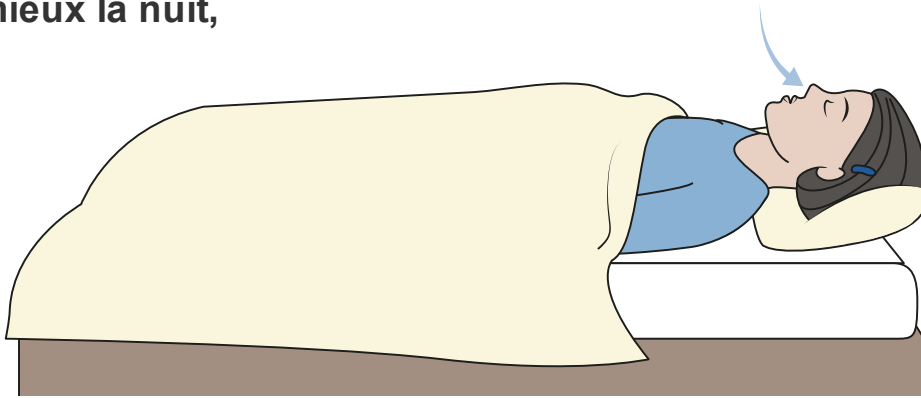
- J'ai mal aux gencives plus souvent.



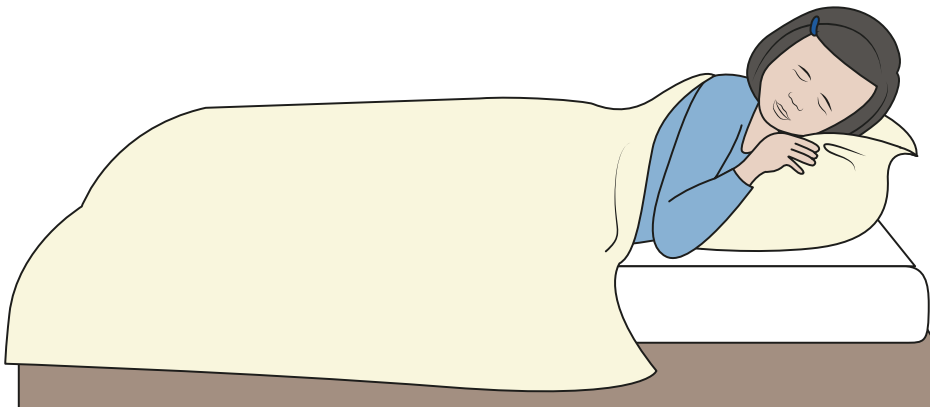


Quand mes mâchoires et mes dents sont dans la bonne position :

- je respire mieux la nuit,



- je dors mieux,



- je me trouve plus belle.

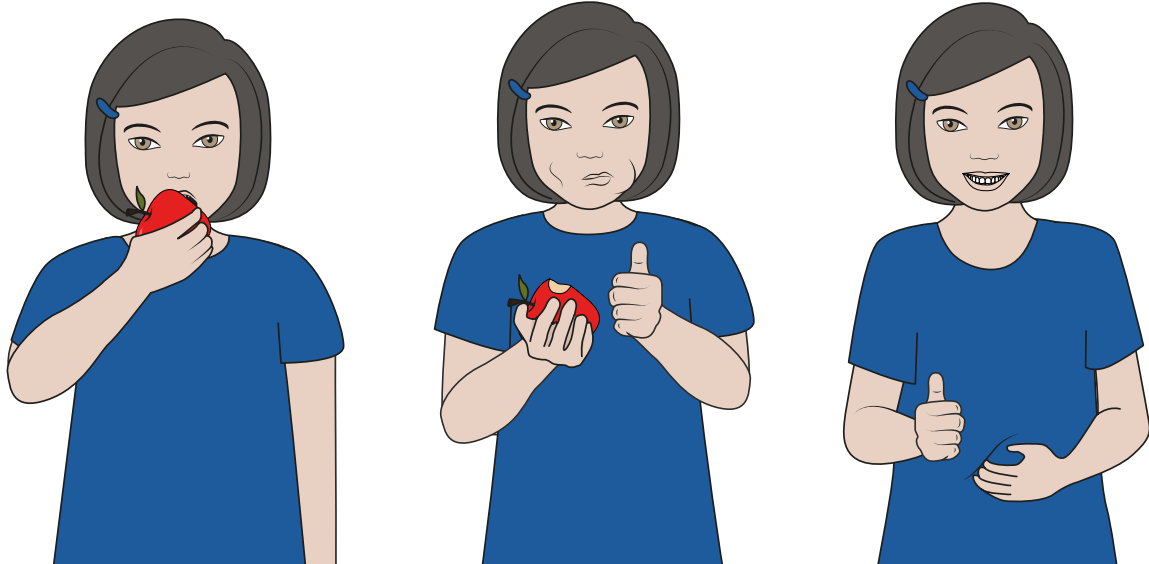




Quand mes dents sont dans la bonne position, je mange mieux.

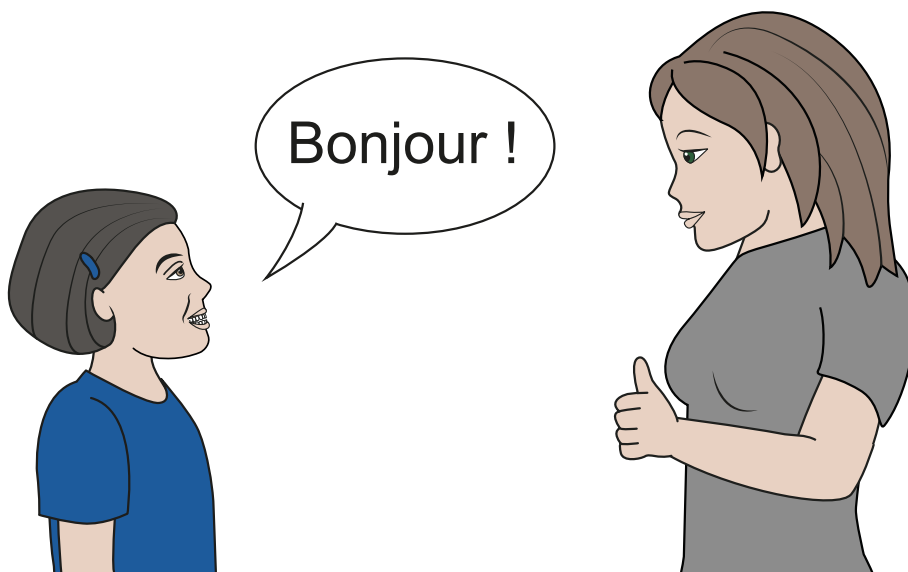
- Je mâche mieux les aliments et je digère mieux.

J'ai moins mal au ventre.



Quand mes dents sont dans la bonne position, je parle mieux.

- C'est plus facile d'articuler.



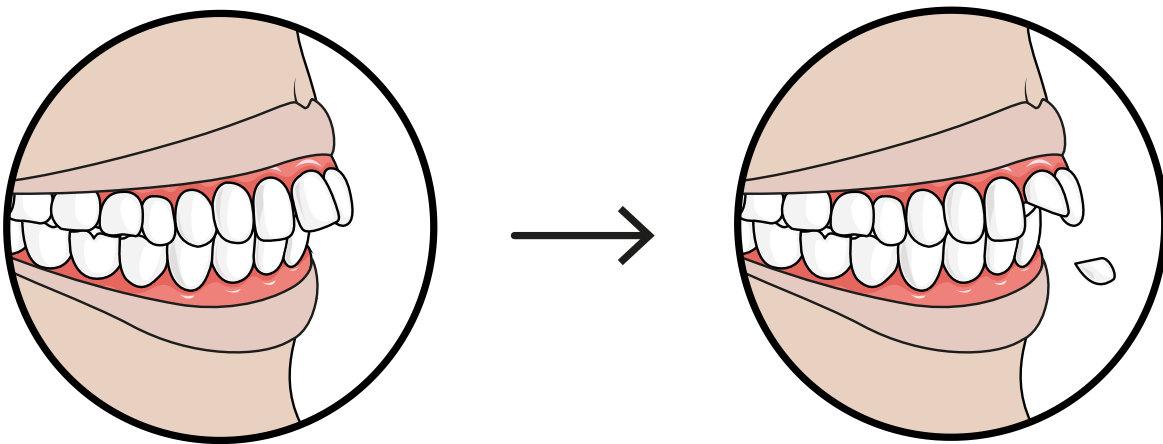


Quand mes dents ne sont pas dans la bonne position, elles sont plus fragiles.

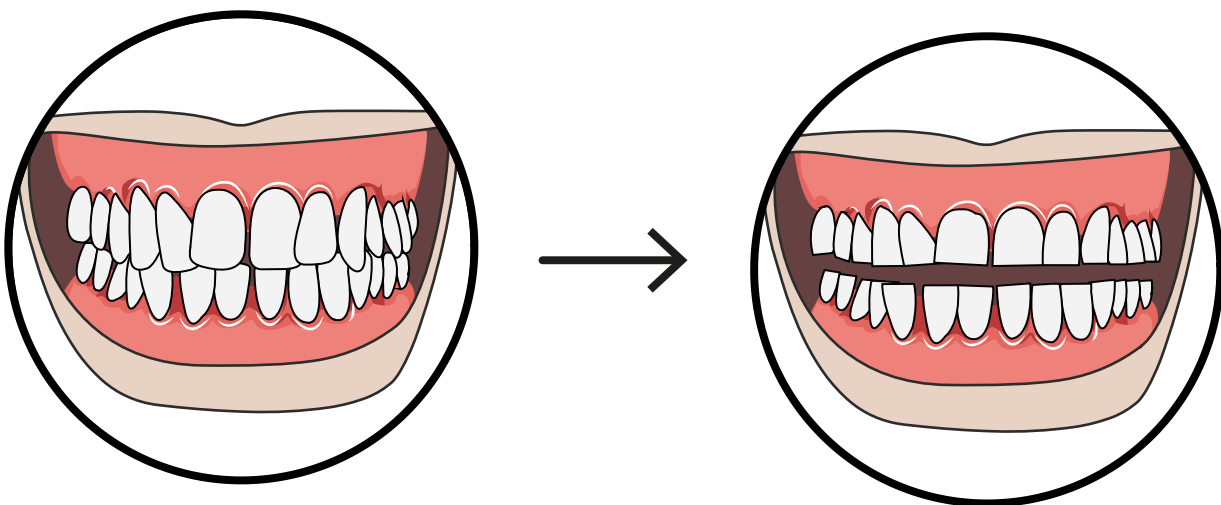
Je dois faire attention.



- J'ai plus de risque de les casser.



- J'ai plus de risque de les user.



Les différentes façons de soigner la position de mes dents

Pour soigner la mauvaise position de mes dents, je peux avoir un appareil dentaire.

Il existe plusieurs types d'appareils :

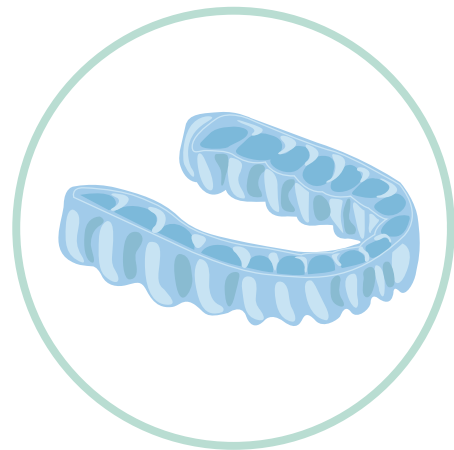
- un faux palais,

Le faux palais s'accroche sur les dents du haut.



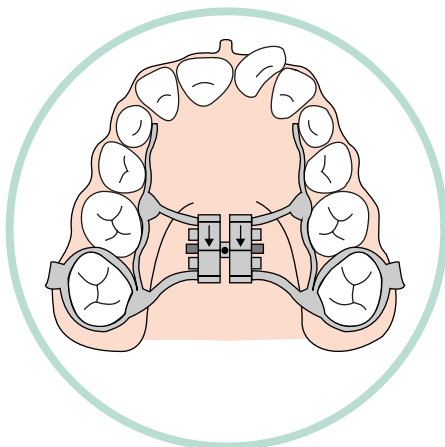
- une gouttière de protection,

La gouttière se met sur mes dents.



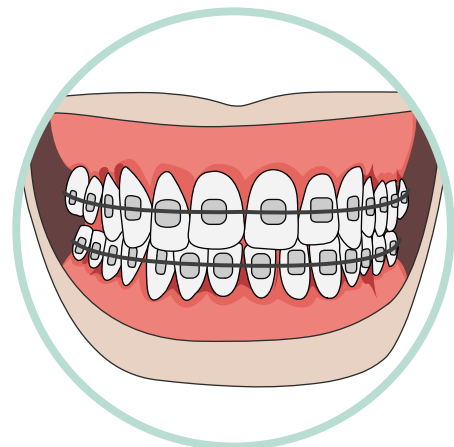
- un disjoncteur,

Le disjoncteur est fixé sur les dents du haut.

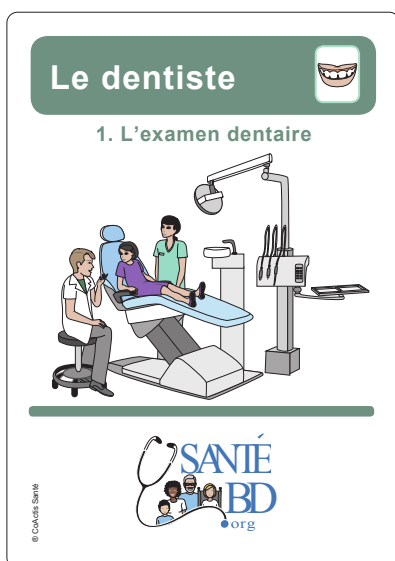


- des bagues.

Les bagues sont fixées sur les dents.



Pour plus d'information, SantéBD vous conseille de regarder les BD sur « L'orthodontie » et « Le dentiste ».



**Ce support a été co-construit avec
la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale (SFODF)
et l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD).**

Il a reçu le soutien de la SFODF.



Remerciements à Dr Anne Abbé-Denizot (UFSBD), Dr Philippe Amat
(SFODF),
Dr Elvire Le Norcy (SFODF), Dr Laurence Lupi-Pégurier (SFODF),
Alexandra Schaller (SFODF), Dr Yves Soyer (SFODF).

Avec SantéBD, je comprends la santé !



SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communiqué** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet www.santebd.org



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage,
en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

SantéBD est créé par l'association CoActis Santé

association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD contact@santebd.org

Merci à nos partenaires



ARS Auvergne-Rhône-Alpes / ARS Grand Est
ARS Hauts-de-France / ARS Île-de-France
ARS Normandie / ARS Nouvelle-Aquitaine
ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site www.inclusion-europe.eu/easy-to-read