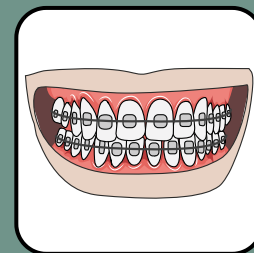
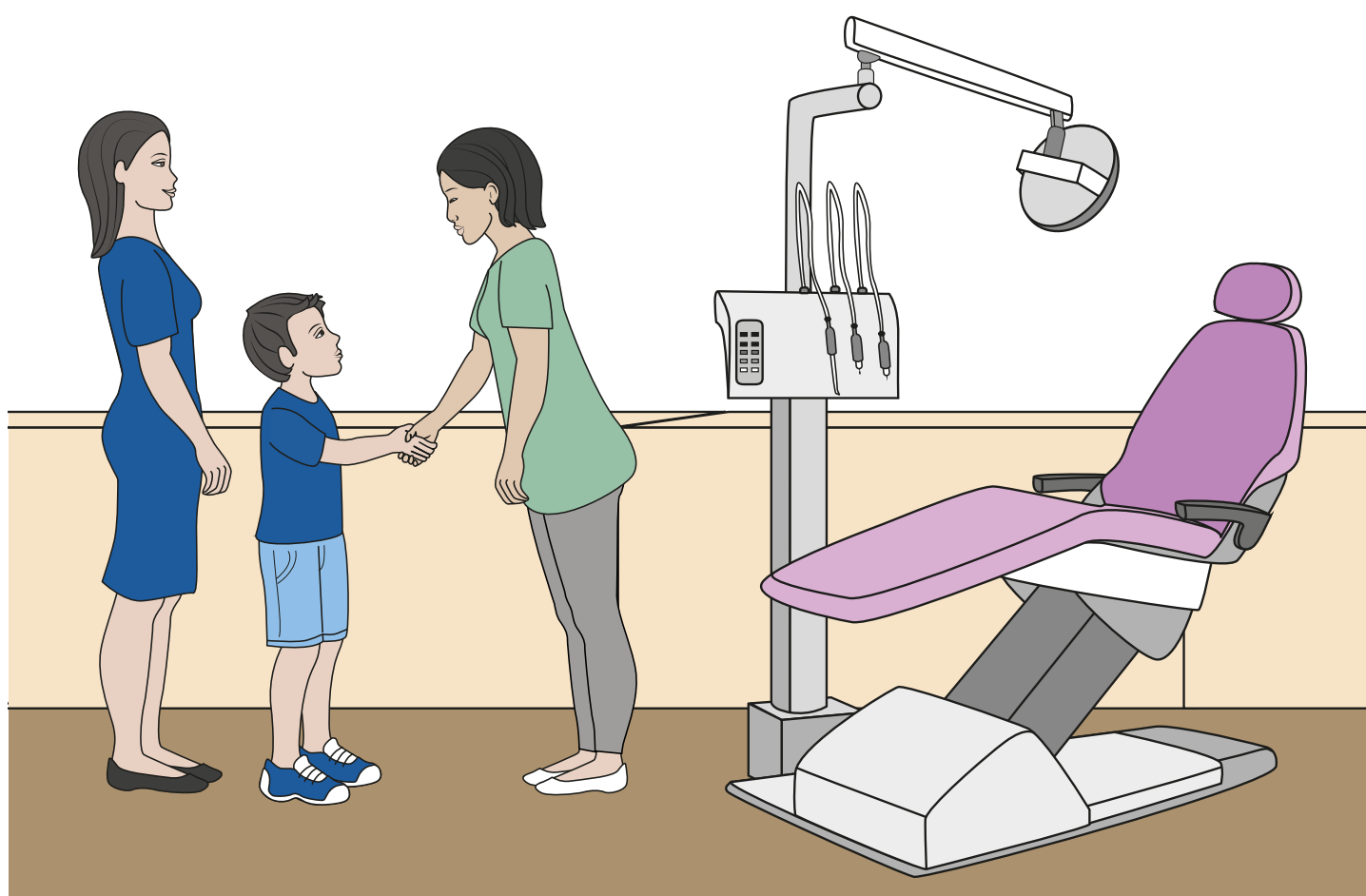


# L'orthodontie



## 2. Je vais chez l'orthodontiste





# Avant le rendez-vous

**Mon dentiste ou mon docteur me conseille d'aller voir un orthodontiste.**

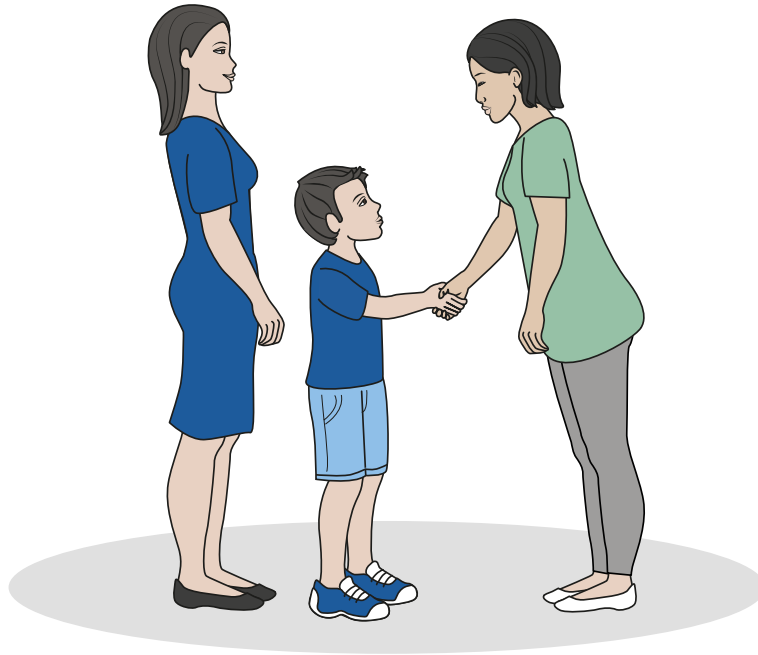
L'orthodontiste est le dentiste qui soigne la position de mes dents et de mes mâchoires.



# Les premiers rendez-vous chez l'orthodontiste

J'arrive chez l'orthodontiste.

- L'orthodontiste m'accueille.



- Dans la salle, il y a un écran, une lampe et un fauteuil.



**L'orthodontiste peut me poser des questions sur :**

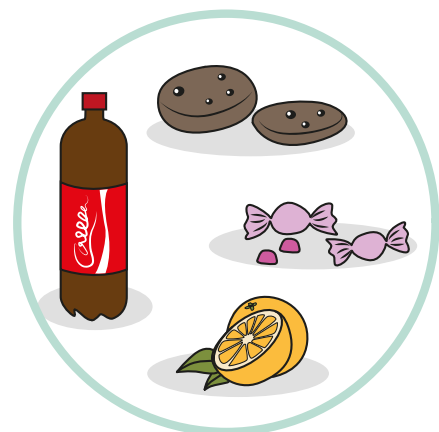
● **ma santé,**



● **le brossage de mes dents,**



● **mon alimentation,**



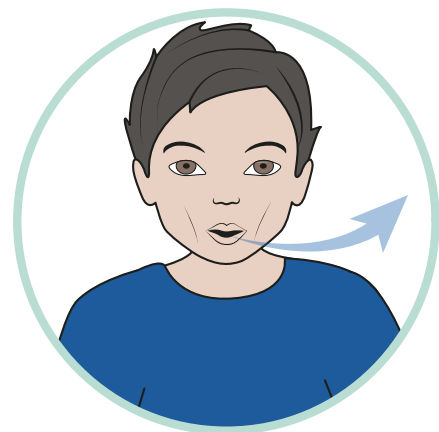
?



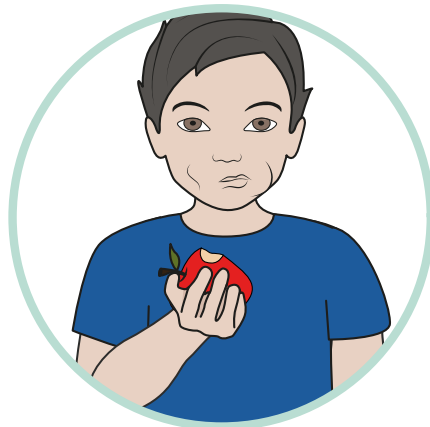
● **mon sommeil,**



● **ma respiration,**



● **ma façon de manger.**



**Je m'installe sur le fauteuil.**



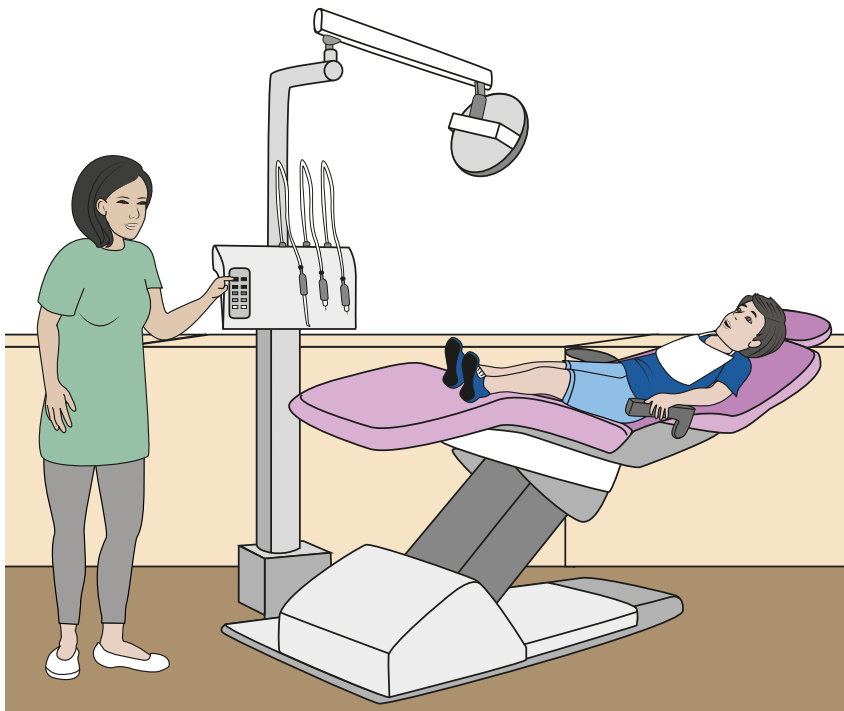
**L'orthodontiste m'explique ce qu'elle va faire.**



## L'orthodontiste baisse le fauteuil pour m'allonger.

- L'orthodontiste allume une lumière pour mieux voir.

La lumière est forte.



## L'orthodontiste met :

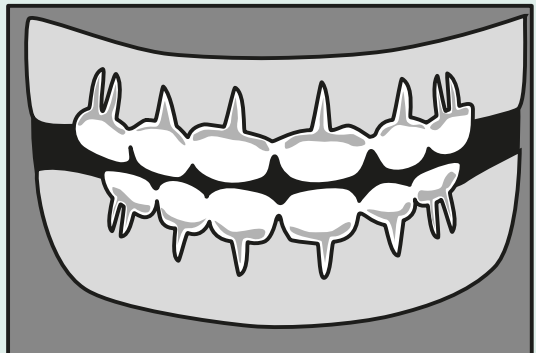
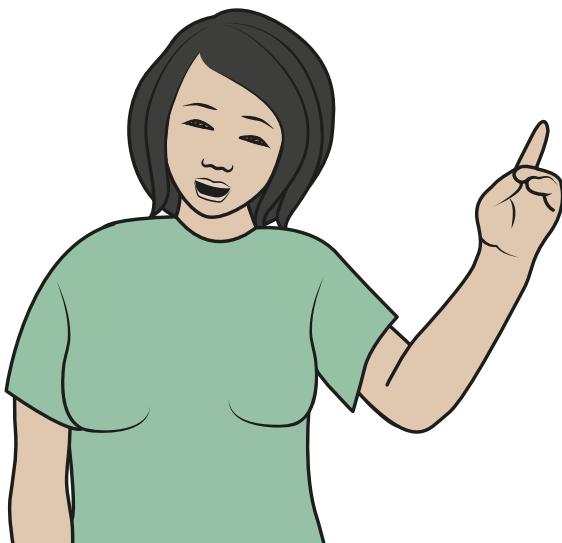
- des gants,
- un masque,
- parfois de grosses lunettes et une charlotte.



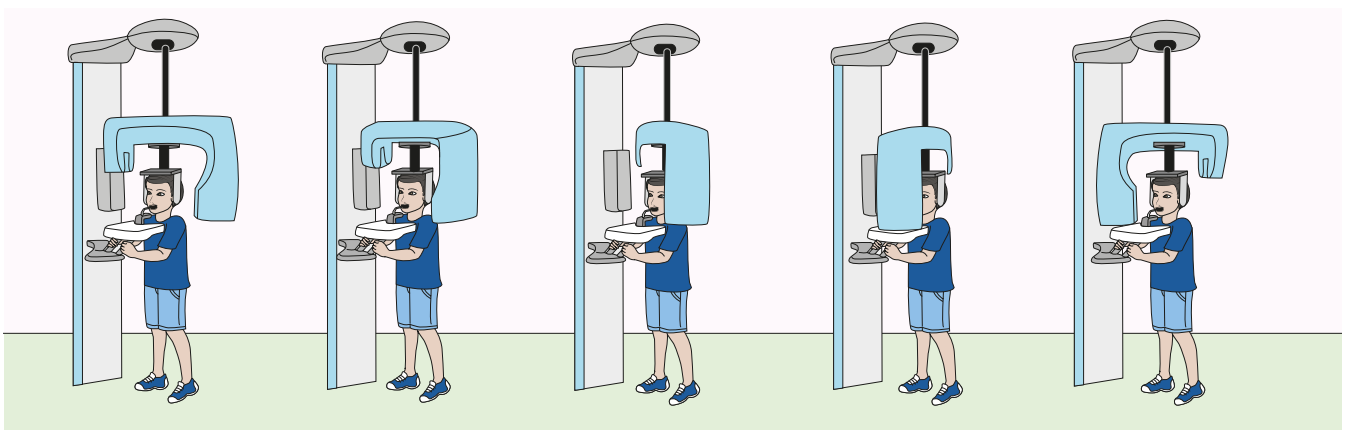
L'orthodontiste regarde ma bouche.



L'orthodontiste fait une radio panoramique de mes dents.



Voir la BD « La radio des dents »





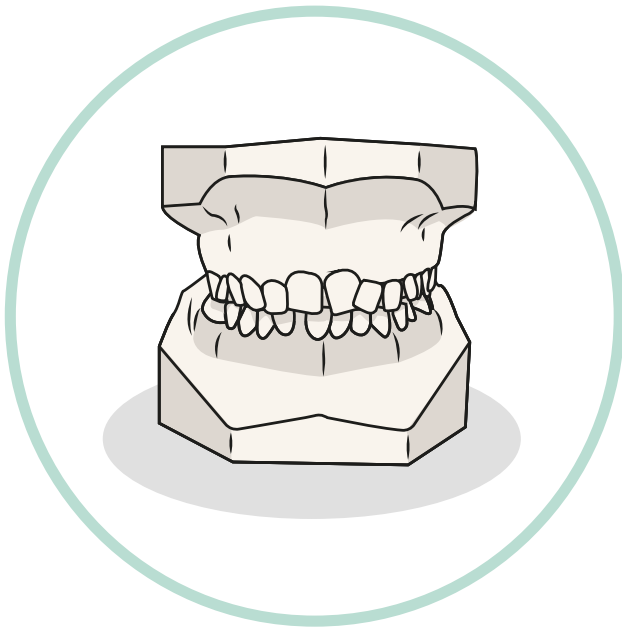
## L'orthodontiste fait une empreinte de mes dents.

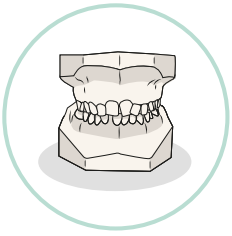
L'empreinte sert à voir toutes mes dents.

- Il y a 2 sortes d'empreintes :

en plâtre,

ou en image sur un ordinateur.

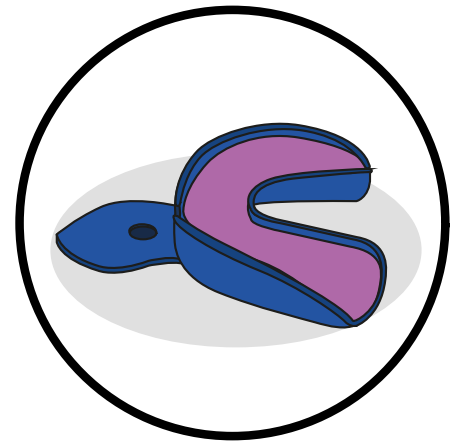




**L'orthodontiste fait une empreinte en plâtre de mes dents.**

- **L'orthodontiste utilise un moule.**

Dans le moule, il y a une sorte de pâte colorée.



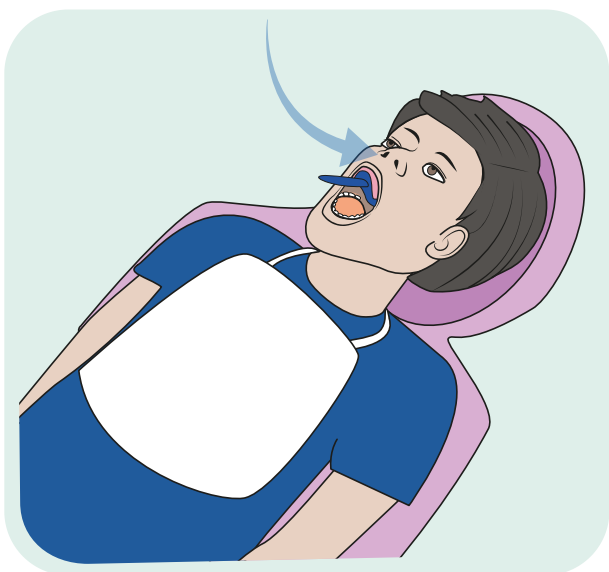
- **Elle met le moule dans ma bouche.**

- **Elle appuie le moule sur mes dents.**

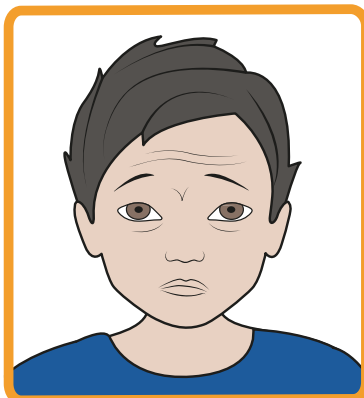


- **Je respire tranquillement par le nez.**

Je dois attendre 1 ou 2 minutes.



C'est un peu désagréable, mais ça ne dure pas longtemps.



- **L'orthodontiste retire le moule.**

Pour le retirer, elle tire sur le moule.





**L'orthodontiste fait une empreinte de mes dents en image sur l'ordinateur.**

- Pour faire l'image, l'orthodontiste utilise une petite caméra.



- L'orthodontiste met la caméra dans ma bouche.

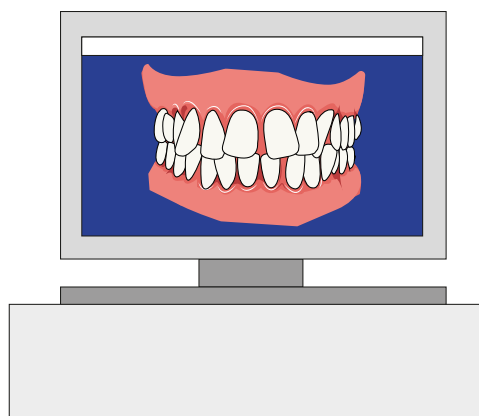
J'ouvre très grand la bouche.

La caméra fait un peu de bruit.



- La caméra enregistre une image de mes dents.

C'est comme une photo.



# L'orthodontiste me propose un appareil pour me soigner

Il existe plusieurs types d'appareils :

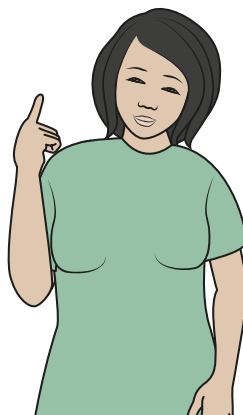
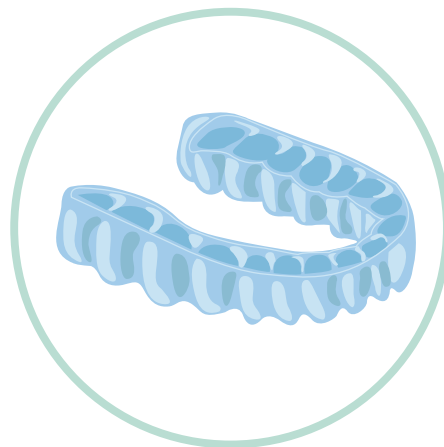
- un faux palais,

Le faux palais s'accroche sur les dents du haut.



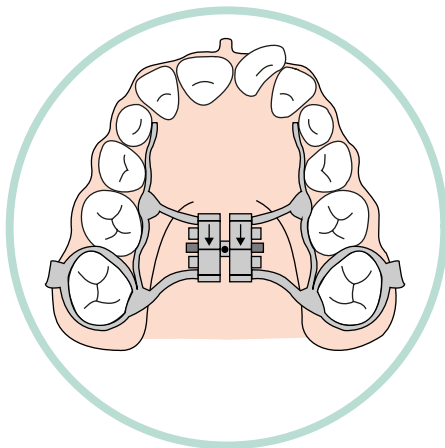
- une gouttière de protection,

La gouttière se met sur mes dents.



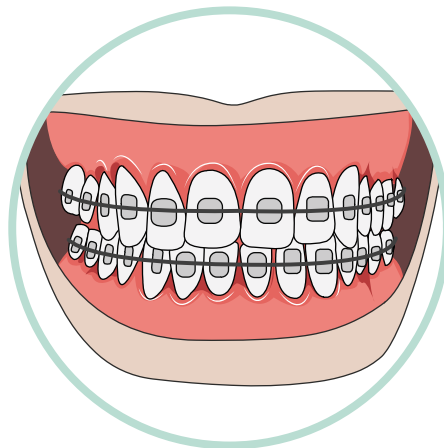
- un disjoncteur,

Le disjoncteur est fixé sur les dents du haut.



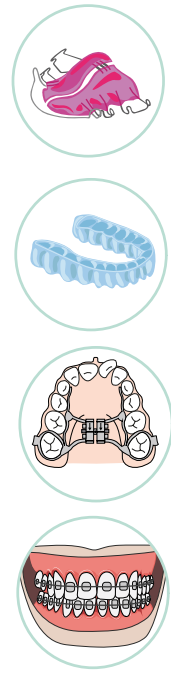
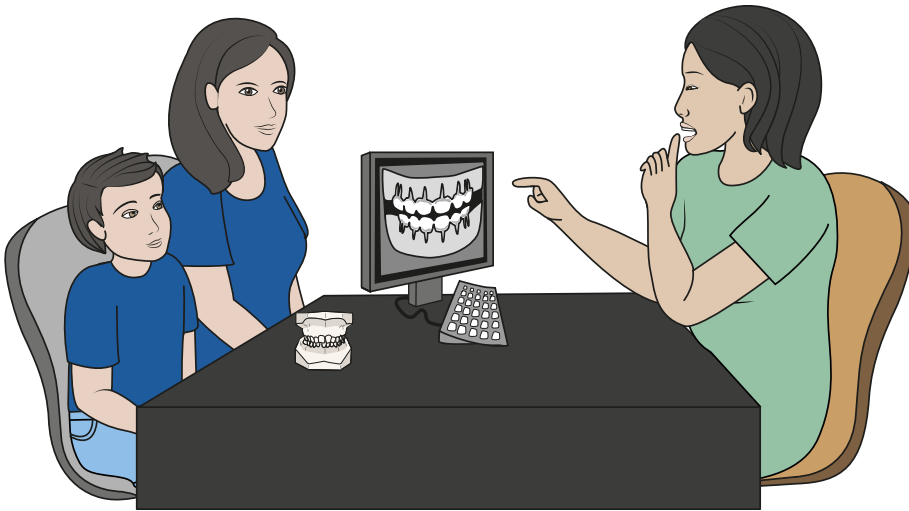
- des bagues.

Les bagues sont des petits rectangles collés sur les dents.

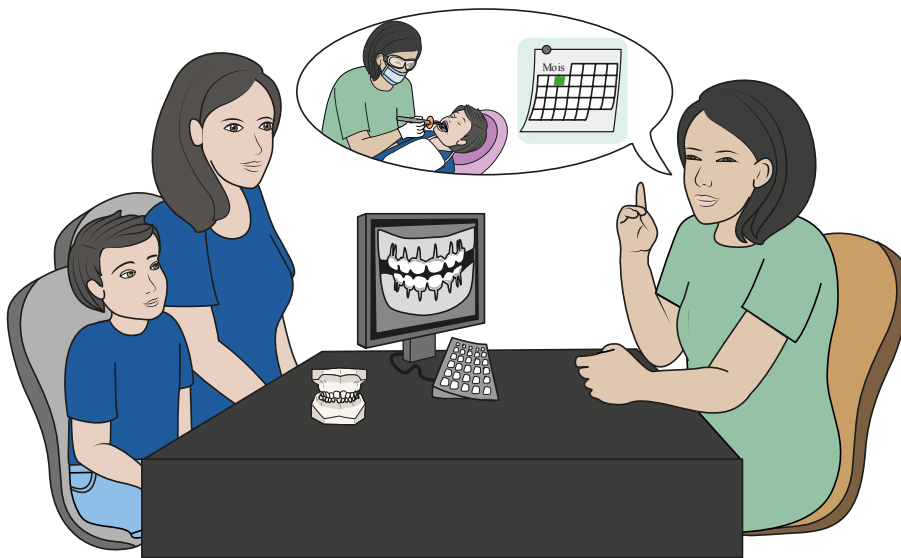


## L'orthodontiste m'explique comment elle va me soigner.

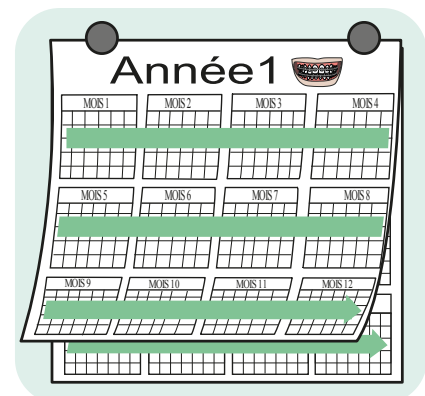
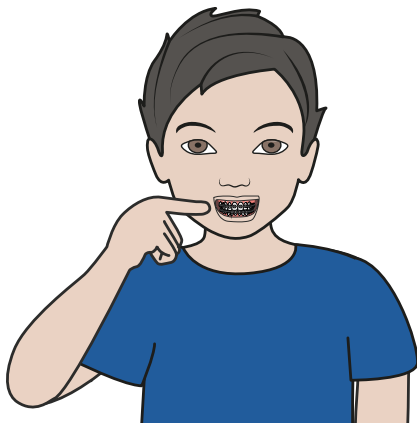
- L'orthodontiste me propose un appareil.



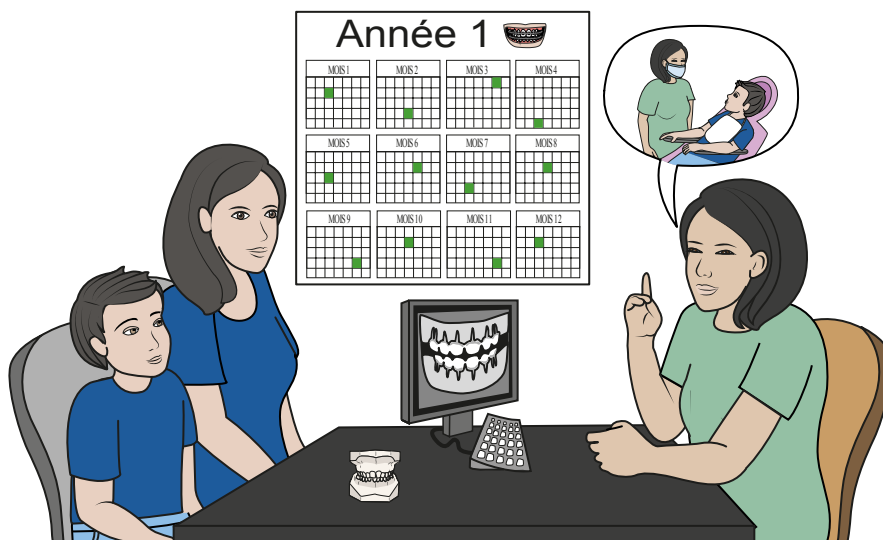
- L'orthodontiste me dit quand elle va poser l'appareil.



- L'orthodontiste me dit combien de temps je vais porter mon appareil.



- L'orthodontiste me dit que je vais avoir beaucoup de rendez-vous.



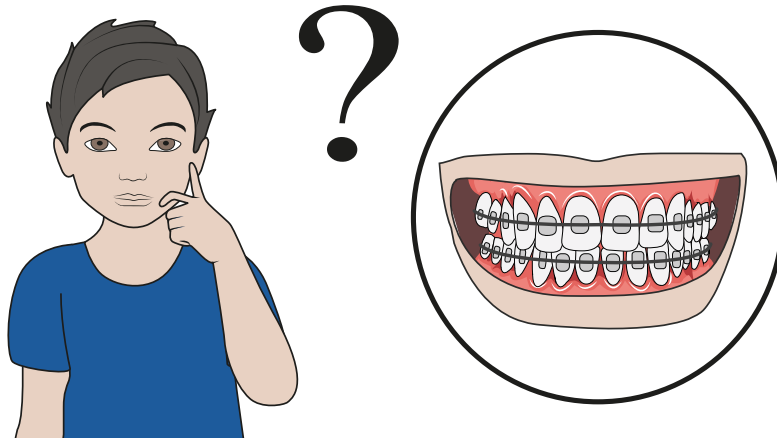
- L'orthodontiste me dit combien je vais payer.



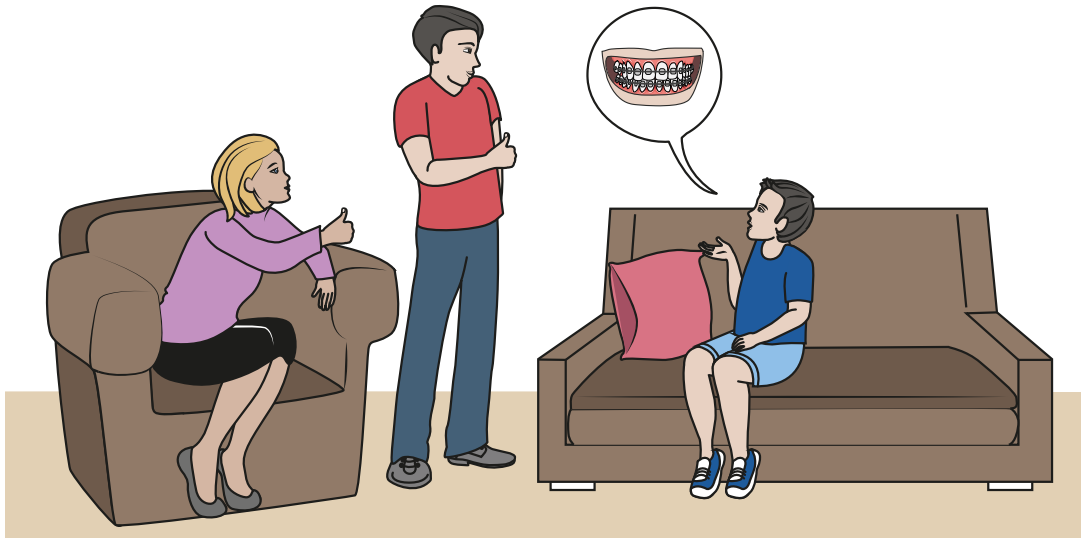
- L'orthodontiste répond à mes questions.



**Je dois dire si je suis d'accord pour avoir un appareil.**



- **J'en parle avec mes proches.**



- **Je dis à l'orthodontiste si je suis d'accord pour avoir un appareil.**

C'est important d'aller à tous mes rendez vous.





# Je reviens chez l'orthodontiste pour poser mon appareil

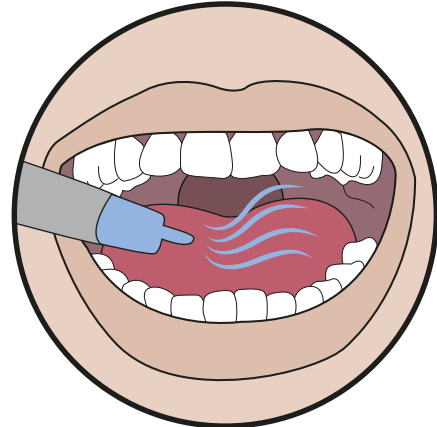
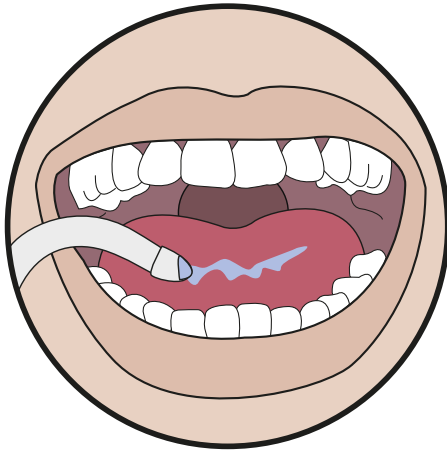
L'orthodontiste nettoie ma bouche et mes dents.



- Elle aspire la salive avec un petit tuyau.

Cela fait du bruit.

- Elle nettoie mes dents avec de l'eau et de l'air.



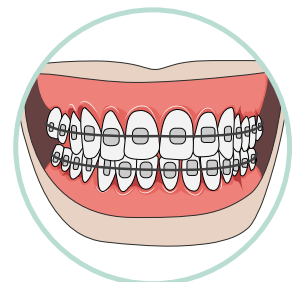
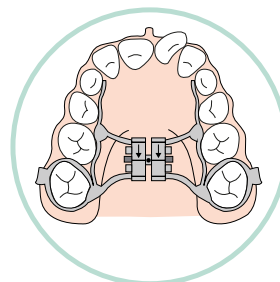
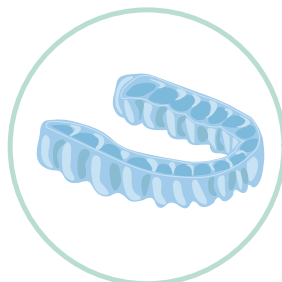
L'orthodontiste me pose l'appareil que nous avons choisi ensemble :

- un faux palais,

- une gouttière,

- un disjoncteur,

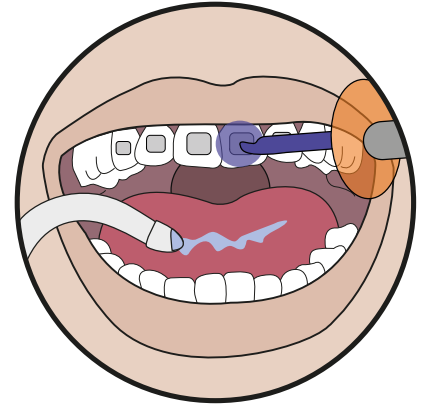
- des bagues.



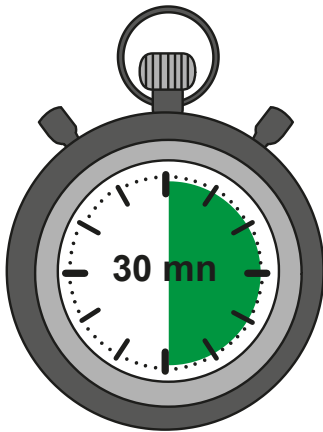


## L'orthodontiste me met des bagues.

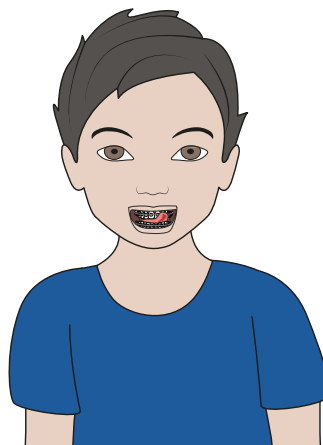
- L'orthodontiste utilise une lumière bleue pour coller les bagues.  
Je garde la bouche ouverte.

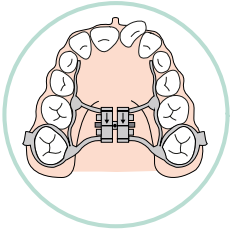


- La pose des bagues dure 30 minutes.  
Je ne bouge pas.



- A la fin, je sens une épaisseur sur mes dents.





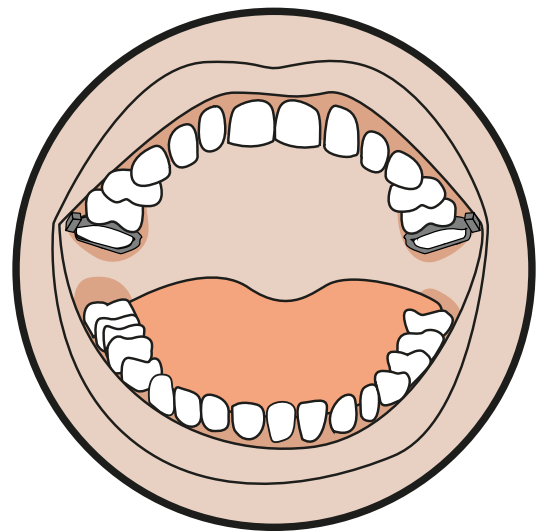
## L'orthodontiste me met un disjoncteur.

- **L'orthodontiste pose des bagues sur mes dents du fond.**

Ces bagues sont des petits anneaux qui entourent mes dents du fond.

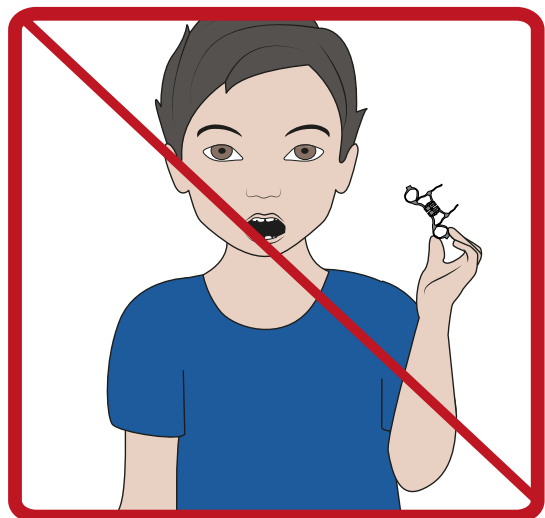
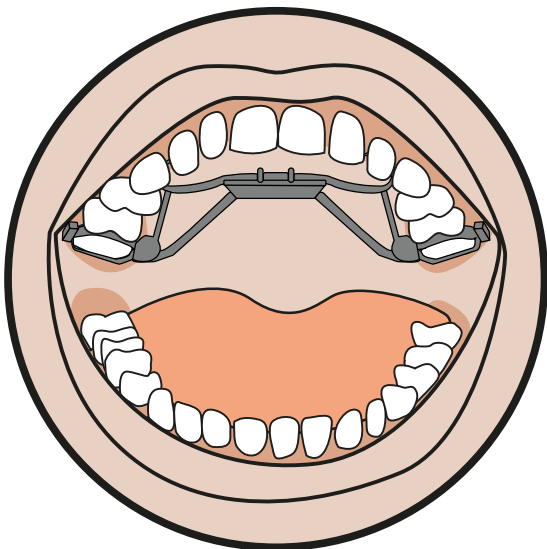
Cela peut être désagréable.

Le produit pour coller les bagues a mauvais goût.



- **L'appareil est fixé sur mes dents du fond.**

Je ne peux pas l'enlever.

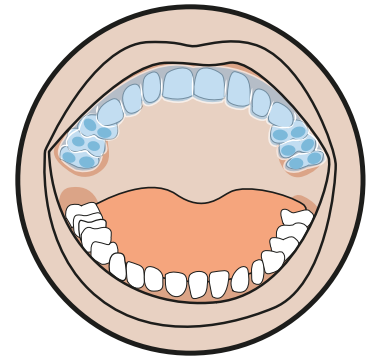
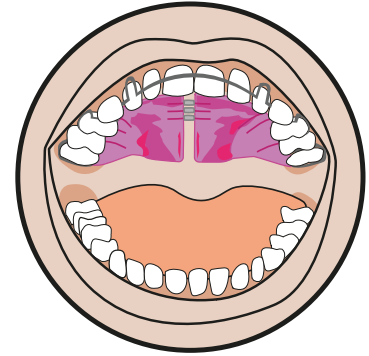




**L'orthodontiste me met un faux palais ou une gouttière.**

- **L'orthodontiste met l'appareil dans ma bouche.**

Elle vérifie que l'appareil se place bien sur mes dents.



- **Elle me demande si tout va bien.**



# Après la pose de l'appareil

Pendant quelques jours, je peux être gêné.



L'orthodontiste m'explique comment vivre avec mon appareil.

- C'est important de faire ce que mon orthodontiste dit.

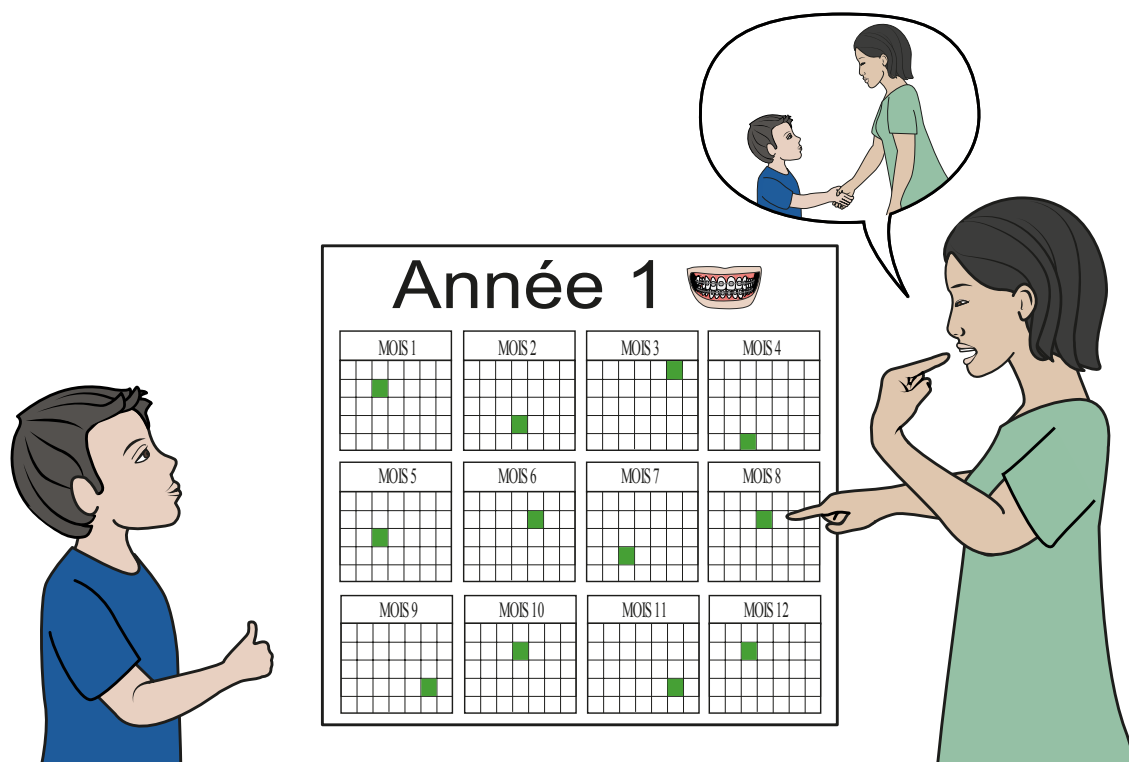


- Voir la BD « Vivre avec mon appareil ».



**L'orthodontiste me demande de revenir le voir souvent.**

C'est très important de venir à tous les rendez vous.

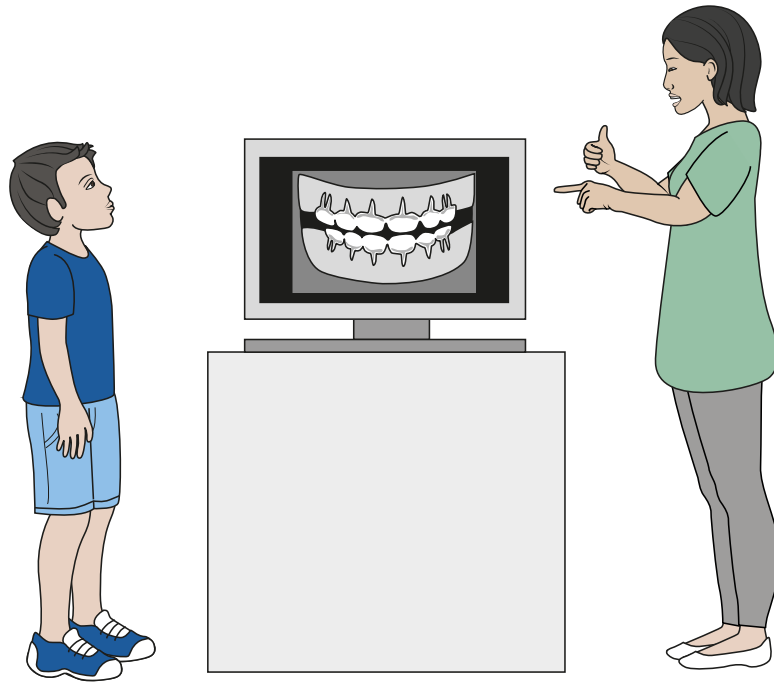




# Quand mes dents sont dans la bonne position

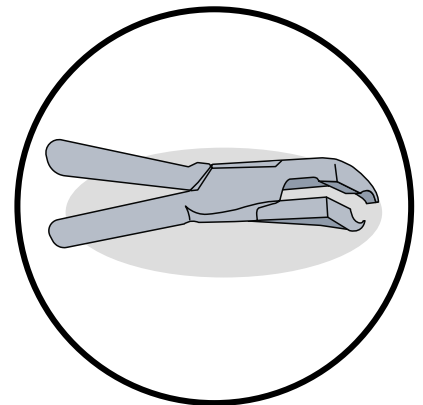
L'orthodontiste vérifie que mes dents sont dans la bonne position.

- L'orthodontiste fait une radio de mes dents.



L'orthodontiste enlève mon appareil avec une pince spéciale.

Pour le retirer, elle tire sur les bagues.



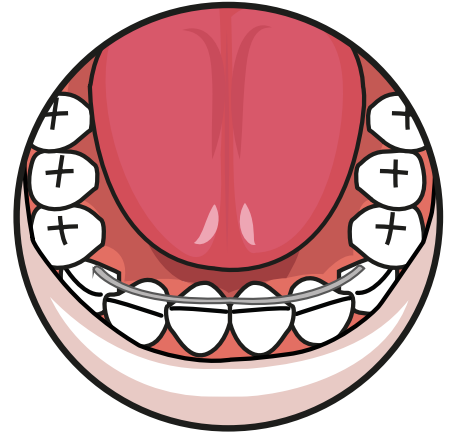
**Pour que mes dents restent dans la bonne position, l'orthodontiste peut par exemple :**

- **coller un fil derrière mes dents,**

Le fil ne me gêne pas.

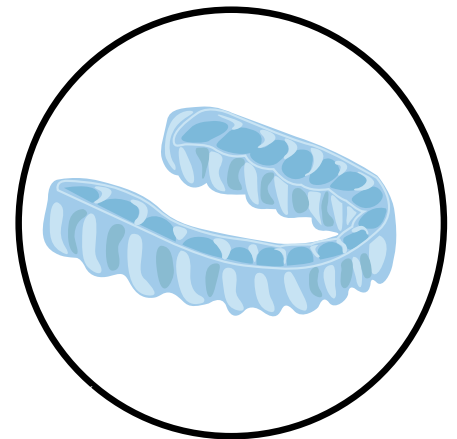
Le fil ne se voit pas.

Je peux le garder longtemps.

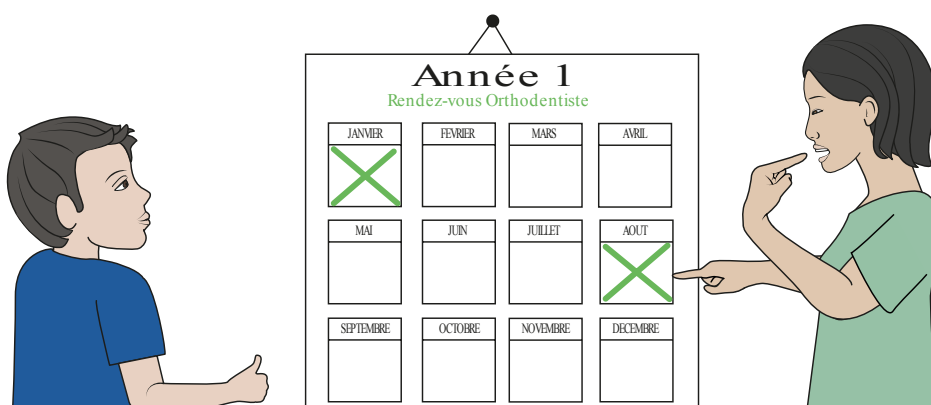


- **me demander de mettre une gouttière.**

Je mets la gouttière seulement la nuit.

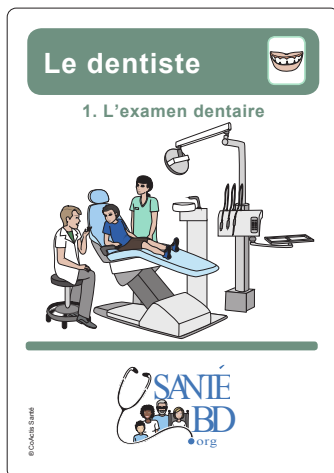


**L'orthodontiste me dit quand je dois revenir.**





Pour plus d'information, SantéBD vous conseille de regarder les BD sur « L'orthodontie » et « Le dentiste ».



**Ce support a été co-construit avec  
la Société Française d'Orthopédie Dento-Faciale (SFODF)  
et l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (UFSBD).**



Remerciements à Dr Anne Abbé-Denizot (UFSBD), Dr Philippe Amat (SFODF),  
Dr Elvire Le Norcy (SFODF), Dr Laurence Lupi-Pégurier (SFODF),  
Alexandra Schaller (SFODF), Dr Yves Soyer (SFODF).



## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 60 thèmes de santé déjà disponibles.

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **décide** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je personnalise ma BD

Je peux choisir mon personnage, en fonction de mon âge et de mes difficultés.



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association CoActis Santé

association

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
Les illustrations sont de Frédérique Mercier. @CoActis Santé-SantéBD [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



ARS Auvergne-Rhône-Alpes / ARS Grand Est  
ARS Hauts-de-France / ARS Île-de-France  
ARS Normandie / ARS Nouvelle-Aquitaine  
ARS Occitanie



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.

Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)